

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 30» городского округа Самара**  
ИНН 6312117380 КПП 631201001, реквизиты: р/сч 40701810636013000001,  
Департамент финансов и экономического развития Администрации городского округа Самара  
л/с 206030750 в Отделении Самара г. Самара, БИК 043601001  
Юр. адрес: Россия, 443091, г. Самара, проспект Карла Маркса, 370; тел.:956-08-28

---

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №30» г.о. Самара

\_\_\_\_\_ И.Н. Варенникова

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО  
ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №30»  
г.о. Самара**

# План мероприятий

## формирования культуры здорового питания воспитанник

№п/п	Наименование мероприятия	дата	ответственные
<b>1. Работа с кадрами</b>			
1.1	<b>Консультации:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Соблюдение технологии приготовления пищи - как фактор здорового питания».</li> <li>■ «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДОУ».</li> <li>■ «Использование методических приемов при организации питания детей в группах».</li> </ul>	постоянно	Медицинская сестра
1.2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Организация питания в группах;</li> <li>■ «Соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам;</li> <li>■ Соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда;</li> <li>■ Использование методических приемов по формированию навыков культуры питания.</li> </ul>	постоянно	Медицинская сестра  Воспитатели
<b>2.Работа с детьми</b>			
2.1.	<b>Беседы:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ «В гостях у Маши» (ср. гр.);</li> <li>■ «Фрукты полезно взрослым и детям» (ст. подг.г.);</li> <li>■ «Вкусная и здоровая пища» (ср. гр.);</li> <li>■ <u>«Моя любимая еда, какая она?» (ст. подг. гр.);</u></li> </ul>	постоянно	Воспитатели
2.2.	<b>Чтение художественной литературы:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Н. Мигунова «Малышам о гигиене»</li> <li>■ П. Синявский «Суп для силача»;</li> <li>■ К.Чуковский «Доктор Айболит»</li> </ul>	постоянно	Воспитатели
2.3.	<b>Дидактические игры:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ «Узнай по вкусу»;</li> <li>■ «Съедобное не съедобное»;</li> <li>■ «Что Мишка в коробке несешь» и др...</li> </ul>	постоянно	Воспитатели
2.4.	<b>Творческие игры:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ «Магазин»;</li> <li>■ «Больница»;</li> <li>■ «Кафе»;</li> </ul>	постоянно	Воспитатели
2.5.	<b>Конкурс детского рисунка:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ «Путешествие Витаминки»;</li> <li>■ «Полезная Витаминки на огороде».</li> </ul>	постоянно	Воспитатели

2.6.	<b>Инсценировка стихотворения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ С. Михалков «Про девочку которая плохо кушала»;</li> <li>■ В.Ю. Драгунский «Все тайное становится явным».</li> </ul>	постоянно	Воспитатели
<b>3. Работа с родителями (законными представителями)</b>			
3.1.	<b>Консультации для родителей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ «Питание ребенка дома и в ДОУ»;</li> <li>■ «Культура еды детей»;</li> </ul>	постоянно	Медицинская сестра  Воспитатели
3.2.	<b>Общее родительское собрание (онлайн):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ «Организация питания в ДОУ» - презентация;</li> <li>■ «Лучший кулинарный рецепт» - фотоконкурс;</li> <li>■ «Культура питания дома и в ДОУ» - фотовыставка.</li> </ul>	конец учебного года	Старший воспитатель  Воспитатели
3.3.	<b>Анкетирование родителей:</b> «Удовлетворенность родителей организацией питания в ДОУ».	Апрель - Май	Медицинская сестра Старший воспитатель Воспитатели
3.4.	<b>Информация для родителей (сайт ДОУ, информационные ресурсы ДОУ, стенды групп):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ «Здоровая пища - здоровое поколение»;</li> <li>■ «Витамины - полезно для здоровья»;</li> <li>■ «Правильное питание»;</li> <li>■ «Полезные сладости»;</li> <li>■ «Дары осени».</li> </ul>	По плану	Медицинская сестра Старший воспитатель Воспитатели