04.05.2021 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 401» г.о. Самара
*О.А. Кривошеева*_____

МЕНЮ

Завтрак

1	Каша манная на сгущенном молоке	200/3	205 ккал
2	Бутерброд с маслом	35/5	86 ккал
3	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	120 ккал
	Сок яблочный	200	120 ккал

Обед

1	Соленый огурец порционно	20	43 ккал
2	Суп гороховый с гренками из пшеничного хлеба с тушеной говядиной	200/3/20	133 ккал
3	Гречка по- крестьянски с овощами	180/5	104 ккал
4	Хлеб ржаной	50	87 ккал
5	Хлеб пшеничный	32,5	82 ккал
6	Компот из замороженной смородины с вит С	200	90 ккал

Полдник

1	Пирожок с картошкой	50	113 ккал
2	Молоко кипяченное	190	121 ккал

Ужин

1	Овощное рагу с зеленым горошком	200/5	109 ккал
2	Хлеб пшеничный	32,5	82 ккал
3	Чай с сахаром	200	40 ккал
		Всего	1455 ккал

Стоимость, руб. 134

Заведующий_____Кривошеева О.А.

Старшая медсестра_____Красюк И.С.