Рекомендации для родителей детей подготовительных групп

Психологическая поддержка выпускников детского сада

Дети, которые переходят из детского сада в школу, нуждаются в психологической поддержке родителей. Мамы и папы могут помочь будущему первокласснику избежать негативных переживаний.

1. Не предъявляйте к ребёнку слишком повышенных требований.

Чтобы избежать негативных переживаний и страхов, не предъявляйте к успехам и достижениям ребёнка слишком повышенных требований. Не говорите ему о том, что он не оправдывает ваших ожиданий, не сравнивайте с другими детьми.

Насыщайте жизнь будущего первоклассника позитивными впечатлениями.

Проводите с ребёнком больше времени, играйте, беседуйте на интересующие его темы, организуйте прогулки и занятия спортом. Проявляйте больше внимания к переживаниям и настроению: обсудите тревоги и опасения дошкольника. Чтобы повысить уверенность в себе, напомните ребёнку о его прошлых успехах. Убедите дошкольника в его хорошей подготовке, дайте ему позитивную установку: «Ты готов к школе, у тебя всё получится».

2. Говорите о школе положительно.

Если родители не радуются тому, что их ребёнок идёт в школу, то они усиливают опасения дошкольника.

Чтобы избежать негативных представлений о школе у ребёнка, избегайте фраз: «Гуляй, пока в школу не пошёл», «Всё, кончилась твоя свободная жизнь...» и др.

Постарайтесь сформировать у ребёнка положительное отношение к школе.

В разговорах с ним подчёркивайте значимость того, что он скоро станет учеником, узнает много нового и интересного, подружится с одноклассниками. Расскажите ребёнку о своих школьных годах, о друзьях, которых вы приобрели в школьные годы.

3. Обсудите с ребёнком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе, объясните их необходимость и целесообразность.

Знание школьных правил и норм повысят у ребёнка мотивационную готовность к школе и облегчат его адаптацию к школе.

Основными показателями благоприятной адаптации к школе являются:

- Формирование адекватного поведения;
- Установление контактов с учителем и учащимися;
- Овладение навыками учебной деятельности.
- 4. Не показывайте ребёнку своего беспокойства

Родители часто тревожатся о том, что ребёнок сделает ошибки и окажется хуже других при тестировании.

Опасения взрослых негативно влияют на ребёнка.

Не проявляйте в присутствии ребёнка озабоченности и беспокойства по поводу прохождения медосмотра, тестирования, поступления в школу.

Родители помните, что ученье- это нелёгкий и ответственный труд.

Поступление в школу существенно меняет жизнь ребёнка, но не должно лишать её многообразия, радости, игры.